

INFO-CITÉ

Lundi 6 décembre 2021

MOT DE L'ÉQUIPE DE DIRECTION

Mot de l'équipe de direction

Je me joins à l'équipe-école pour vous souhaiter du bon temps en famille. Nous sommes conscients que les derniers mois ont demandé beaucoup d'efforts et nous vous en sommes très reconnaissants.

Je vous souhaite un bon mois de décembre et un heureux temps de repos lors des vacances de fin d'année 2021.

On se revoit le 11 janvier 2022 en forme et en santé.

Isabelle Desmeules, directrice
Anick Bégin, directrice adjointe par intérim
Caroline Guérette, directrice adjointe aux mandats régionaux

DATES IMPORTANTES

- 1er décembre Profil orientant
- 20 et 21 décembre Activités au Laboratoire Octet
- 22 décembre Journée continue et activités de Noël
- 23 décembre au 7 janvier Temps des fêtes
- 10 janvier 2022 Journée pédagogique
- 14 janvier Fin de la 1^{ère} étape

ACTIVITÉS OCTET

Le 20 et 21 décembre, tous nos élèves participeront à des activités organisées par l'Octet. Ce laboratoire offre des ateliers et des activités qui permettent de bonifier l'expérience éducative de nos élèves.

OCTET LIMOILOU

- | | |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 20 décembre | AM – Classes d'accueil (groupe 81 et 82)
PM – Classes CPFC (groupe 01 et 02) |
| 21 décembre | AM – Secondaire 2 (groupe 21, 22 et 23)
PM – Secondaire 1 (groupe 11, 12 et 13) |

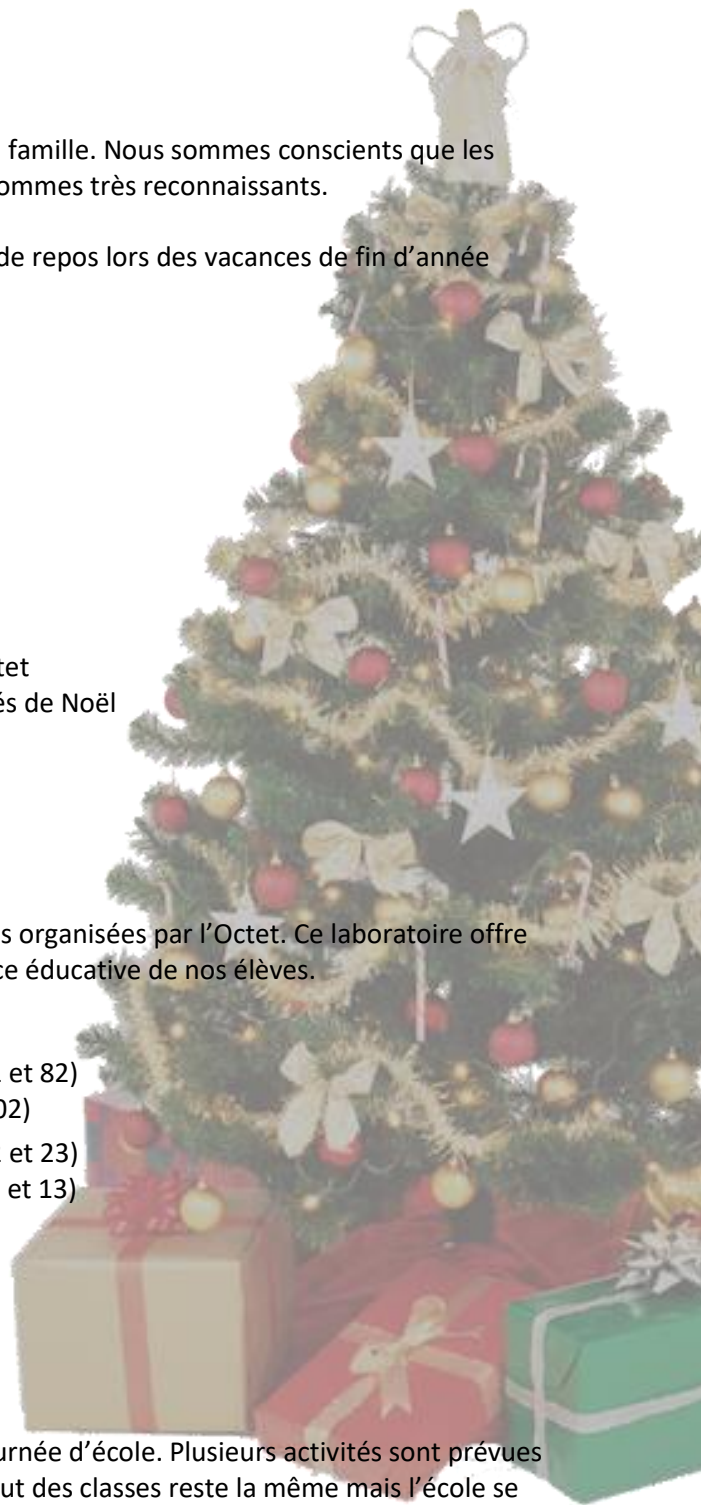
OCTET NEUFCHÂTEL

- | | |
|-------------|----------------------------------------------------------------|
| 21 décembre | AM – Secondaire 2 (groupe 26)
PM – Secondaire 1 (groupe 16) |
|-------------|----------------------------------------------------------------|

JOURNÉE CONTINUE

Le 22 décembre prochain les élèves souligneront leur dernière journée d'école. Plusieurs activités sont prévues et une boîte à lunch leur sera servie pour le dîner. L'heure du début des classes reste la même mais l'école se terminera à :

- 13h pour le secteur des mandats régionaux;
- 13h45 pour le secteur du régulier, les groupes d'accueil et de CPFC, ainsi que les classes de DIMS.



PROJETS ET ACTIVITÉS PAR MOTIVATION JEUNESSE

ÉMERAUDE

Émeraude est un projet qui a pour but d'accompagner les jeunes filles en priorisant une approche adaptée aux réalités féminines, à leurs intérêts et à leurs besoins. Depuis le début du mois de novembre, Anne-Marie a instauré un club d'initiation aux activités sportives comme la boxe, le zumba, l'escalade et des marches en ville. Un club de danse a aussi été formé et la chorégraphie est créée par les filles à 100%. Go les filles!

PROJET 180

Au cours des prochains mois, M. Hamed pilotera un tout nouveau programme : PROJET 180. Durant les heures de classe et en parascolaire, il offrira la possibilité aux jeunes de s'exprimer et de se réaliser par l'entremise d'ateliers artistiques et de rencontres interculturelles. Véritable laboratoire d'expérimentations, le PROJET 180 stimulera donc la créativité et la découverte à travers d'échanges humains. Une belle façon de permettre aux jeunes de tous horizons de faire tomber barrières et préjugés.






Ce projet a été réalisé par:

Raphaël Boisvert, élève de l'école secondaire de la Cité
Sandra Veilleux, TES de l'école secondaire de la Cité

Grâce aux généreux dons de:

Mathieu Ainsley, Co-proprétaire **FIX-TON-PADGET**  fixtonpadget.com
Elaine Marcotte, maman de Sandra Veilleux
Marie-Eve Biba, enseignante au CSS de la Capitale
Luciano Desrosiers, animateur de vie spirituelle et d'engagement communautaire *AVSEC, école de la Cité
Jacynthe L'Espérance, citoyenne du quartier Limoilou
Véronique Gagné, citoyenne du quartier Limoilou
Stéphanie Cloutier, citoyenne du quartier Limoilou et amie
Patricia Auclair, amie

BONNE NOUVELLE !!

Nous avons terminé la fabrication de nos 5 stations de charges et en ferons la distribution auprès des groupes classes intéressés très bientôt !!!



**Pause
ton
écran**

pausetonecran.com



Nous animerons des capsules en classes pour sensibiliser nos jeunes au sujet du bien-être numérique et tous sujets associés.

Pour ce faire, nous utiliserons les informations, outils et service-conseil de la plateforme web nommée **PAUSE**.

Celle-ci est une référence éclairante pour aider les Québécoises et les Québécois à mieux composer avec la réalité hyperconnectée.

N'hésitez pas à visiter pausetonecran.com pour plus de détails !



SECTEUR DES MANDATS RÉGIONAUX

Chers parents et partenaires,

La journée du 22 décembre sera haute en couleurs du côté des mandats régionaux!

Différentes activités seront planifiées à l'école lors de cette journée, de façon à ce qu'intervenants et élèves puissent partager un moment agréable avant le congé des Fêtes. Le repas sera offert, et les élèves recevront la visite d'un invité bien spécial.

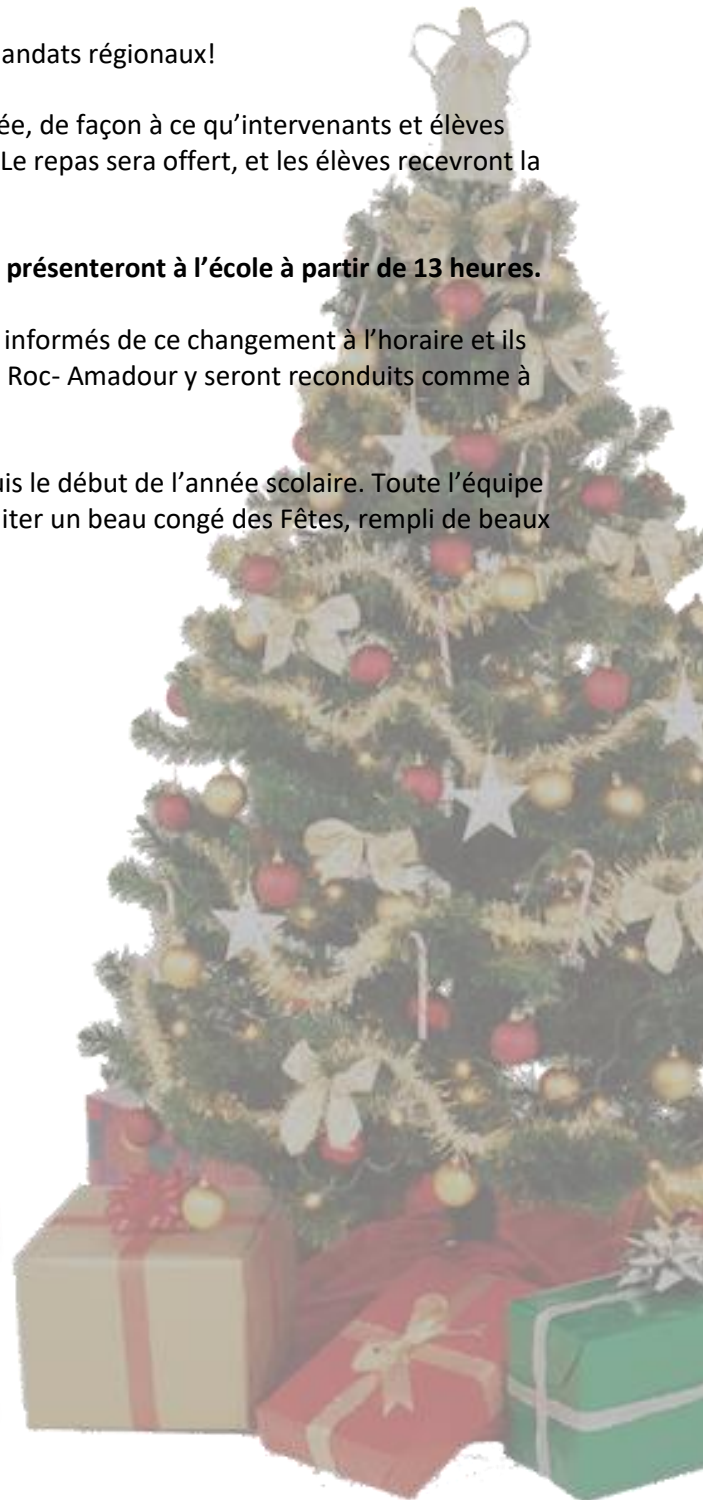
La journée se vivra selon un horaire continu, et les transports se présenteront à l'école à partir de 13 heures.

Veuillez noter que les différents services des transports sont déjà informés de ce changement à l'horaire et ils s'ajusteront en conséquence. Les élèves qui sont inscrits au Patro Roc- Amadour y seront reconduits comme à l'habitude.

Je tiens à vous remercier pour votre précieuse collaboration depuis le début de l'année scolaire. Toute l'équipe du secteur des mandats régionaux se joint à moi pour vous souhaiter un beau congé des Fêtes, rempli de beaux moments en famille.

Au plaisir de vous retrouver en janvier!

Caroline Guérette
Directrice adjointe, secteur des mandats régionaux



PETITS RAPPELS

Motiver une absence

Pour motiver l'absence de votre enfant, vous devez appeler au 418-686-4040, poste 6238. Veuillez laisser votre message en indiquant le nom de votre enfant.

Horaire du secrétariat

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi, de 8h à 12h et de 13h à 16h. Cependant, prendre note que la réception est disponible jusqu'à 15h15.

INFORMATIONS UTILES POUR LES PARENTS*



Association canadienne
pour la santé mentale
Filiale de Québec

Filiale de Québec

8255, boul. Henri-Bourassa, suite 220

Québec, Qc G1G 4C9

Tél. : 418-529-1979 • Téléc. : 418-529-1904

Les P'tits Bonheurs Naturmania Conférence gratuite

Dans le cadre des P'tits Bonheurs Naturmania, l'Association canadienne pour la santé mentale vous invite à assister à la conférence intitulée : « Se comprendre en famille ? Oui, c'est possible! » avec la conférencière Madame Cassandra Lebel, éducatrice spécialisée en harmonie familiale.

Vous avez des conflits dans votre famille ? Vous vous sentez dépassé et ne savez pas comment vous sortir de ce tourbillon ? Vous en avez assez des confrontations quotidiennes avec vos enfants ou vos conjoint(es) ou vos ex-conjoint(es) ou vos beaux-parents ou vos enfants ? Vous aimeriez retrouver l'harmonie dans votre famille et votre couple? Découvrez des stratégies et des outils simples et efficaces qui couvrent plusieurs facettes de la communication.

Madame Cassandra Lebel détient deux DEC, un en éducation à l'enfance et un autre en éducation spécialisée. Elle est aussi certifiée en Approche responsabilisante et possède le titre de Praticienne en coaching familial de Nancy Doyon. Elle a su mettre à profit ses 10 ans d'expérience dans le milieu familiale en aidant ses clients à relever leurs défis de vie de famille. Elle se spécialise dans l'accompagnement des familles séparées et recomposées, tout en élargissant son champ d'expertise à l'ensemble de la sphère éducationnelle. Elle vise à favoriser l'atteinte de l'équilibre et de l'harmonie, d'abord avec soi puis avec ses enfants, son couple, sa famille, son travail, etc.

La conférence se tiendra le mardi 14 décembre à 19h00 via la plateforme Zoom.

Lucie Clabaut,
Agente aux communications
418-529-1979



Pour vous inscrire, suivez ce lien :

<https://www.eventbrite.ca/e/billets-conference-se-comprendre-en-famille-oui-cest-possible-209830266977>

NOUVELLE FONCTIONNALITÉ D'ABONNEMENT SUR ALERTE-BUS

Le Centre de services scolaire de la Capitale a mis à votre disposition un nouvel outil, afin que vous soyez dorénavant alerté par courriel si un retard devait être signalé pour le circuit de votre enfant.

Nous encourageons fortement les parents utilisateurs du transport scolaire à s'abonner.

Pour en savoir plus, nous vous invitons à cliquer sur le lien suivant :

<https://www.cscapitale.qc.ca/nouvelle-fonctionnalite-dabonnement-outil-alerte-bus/>

